

Légende:

Planning Open Soul

Planning Open Mouvement

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	09:00-10:00 Yoga de la femme (Chloé)		09:30-10:30 Vinyasa (Clélia)			Conférence/ ateliers (1xmois)
	11:00 -12:00 Yoga Danse (Chloé)			11:00-12:00 Yoga de la Femme (Chloé)	Méditation Pleine Conscience Enfants (1h pdt 6 semaines)	
12:15-13:15 JAZZ ADULTES (Michell)	12:15-13:15 Yoga YIN (Olivia)	12:15-13:15 Yoga de la femme (Chloé)	12:15 -13:15 MODERN JAZZ ADULTES (Michell)	12:15-13:15 Flow Expression « Aujourd'hui je danse avec » (Chloé)		
		14:30-15:15 EVEIL A LA DANSE dès 3 ans (Fiona)				
		15:15-16:00 INITIATION A LA DANSE dès 5 ans (Fiona)				
			Thérapie Fleurs de Bach Soins énergétiques (prendre rdv sur le site)			
16:15-17:15 HIP HOP enfants dès 8 ans (Jessica)	16:15-17:15 CLASSIQUE NIVEAU 1 dès 8 ans (Daria)	16:00-17:00 MODERN JAZZ dès 8 ans (Fiona)	16:00-17:00 *COMMERCIAL HIP HOP dès 10 ans Laura-Anne	16:45-17:45 MODERN JAZZ JEUNES Paolo		
17:15-18:15 HIP HOP Jeunes (Jessica)	17:15-18:15 CLASSIQUE NIVEAU 2 dès 10 ans (Daria)	17:00-18:00 MODERN JAZZ dès 11 ans	17:00-18:00 *COMMERCIAL HIP HOP dès 13 ans Laura-Anne			
		18:30-19:30 Yoga de la Femme (Chloé)				
		19:30-20:30 MODERN JAZZ Ados/Adultes débutant Michell				
		20:30-21:30 MODERN JAZZ Ados/Adultes moyen Paolo				